**中華經典名句2022/23**

**致知達德──中華傳統美德語文學習**

**個人篇**

|  |  |
| --- | --- |
| 自我尊重 | **1. 知恥近乎勇。 《禮記．中庸》** |
| **注釋** | 恥：羞恥。勇：勇敢。 |
| **句意** | 知道羞恥就接近成為一個勇敢的人了。一個人有羞恥之心，即是懂得自省，如能進而自勉自勵，勇於改過，就是真正的勇敢，是值得欣賞的品德。 |
| **2. 不貴於無過，而貴於能改過。 王守仁《教條示龍場諸生》** |
| **注釋** | 貴︰可貴、重視。 |
| **句意** | 一個人從來沒有犯錯並不容易，固然值得欣賞，但更可貴的是如果一個人犯了過錯而能改過自新。 |
|  |  |
| 自我節制 | **3. 取之有度，用之有節，則常足。 司馬光《資治通鑒．唐紀》** |
| **注釋** | 度︰量度長短的標準，引申指有分寸、有計劃。節︰節制。足︰足夠。 |
| **句意** | 有計劃有節制地取用各種資源，便能常常感到足夠。 |
| **4. 儉約，所以彰其美也。 司馬光《資治通鑒．梁紀》** |
| **注釋** | 彰︰彰顯。美︰美德。 |
| **句意** | 勤儉節約，可以彰顯一個人的美德。 |
| **5. 敬守此心，則心定；斂抑其氣，則氣平。 金蘭生《格言聯璧》** |
| **注釋** | 敬︰恭敬、謹慎。氣︰這裏主要指人的情緒。 |
| **句意** | 恭謹持守善良的本性，就會心神安定；收斂抑制浮躁的情緒，就能心平氣和。 |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 實事求是 | **6. 過則無憚改，獨則無自欺。 周希陶《增廣賢文》** |
| **注釋** | 過︰犯了過錯。憚︰懼怕。獨︰獨處。自欺︰自己欺騙自己。 |
| **句意** | 犯了錯不要害怕改過，獨處時也不可自己欺騙自己（以為所做一切沒人知道）。 |
| **7. 知之為知之，不知為不知，是知也。 《論語．為政第二》** |
| **注釋** | 最後一個「知」︰可理解為「對待知或不知的正確態度」；與「智」相通，智慧的意思。 |
| **句意** | （對於學問知識）知道就說知道，不知道就老實說不知道，這樣才是對待知或不知的正確態度/這樣才是有智慧的表現。 |
| **8. 務得事實，每求真是也。 班固《漢書．景十三王傳》顏師古注** |
| **注釋** | 務︰必須、一定要。每︰常常、往往。 |
| **句意** | 務必尋求事情的真相，常常有求真的精神。 |
|  |  |
| 認真負責 | **9. 君子用世，隨大隨小，皆全力赴之。 魏源《默觚．治篇》** |
| **注釋** | 用世︰一種對待人生的積極態度，認為要對社會、國家、世界皆有所擔當。隨︰任憑、無論。 |
| **句意** | 君子做事積極投入，所做的事情無論是大事也好，小事也好，都會竭盡全力，做到最好。 |
| **10. 不能盡其心，則不能盡其力；不能盡其力，則不能成其功。** **班固《漢書．賈山傳》** |
| **注釋** | 心︰心思、心意。功︰指事情、工作。 |
| **句意** | 如果不盡心盡意，就不能全力以赴；不能全力以赴，自然就不能把事情做好。【句子在原文中的意思是︰(如果不對忠貞之士加以愛護和尊重)，就不能得到他們盡心盡力，為國效命，這樣也就不能成就國家的功業。】 |

|  |  |
| --- | --- |
| 勤奮堅毅 | **11. 學問勤中得。 汪洙《神童詩》** |
| **注釋** | 勤：勤奮。 |
| **句意** | 學問必須經過勤奮努力才可以得到。 |
| **12. 旦旦而學之，久而不怠焉，迄乎成。 彭端淑《為學》** |
| **注釋** | 旦旦︰天天。怠︰懈怠、懶散。迄︰到、至。 |
| **句意** | 天天努力學習，持之以恆而不懈怠，直到成功。 |
| **13. 人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。** **《禮記．中庸》** |
| **注釋** | 果︰真的。能︰能夠、做到。 |
| **句意** | 別人做一次便能做到的，我做一百次去完成它；別人做十次便做到的，我做一千次去完成它。如果真的能夠跟這個方法去做，即使天性愚笨的，也必定可以聰明起來；即使本質柔弱的，也必定可以剛強起來。 |
|  |  |
| 專心致志 | **14. 用心專者，不聞雷霆之震驚，寒暑之切肌。 林逋《省心錄》** |
| **注釋** | 切肌︰令肌膚感到如刀切般痛楚。 |
| **句意** | 一個專心致志的人，會聽不到令人震驚的雷聲，也不會受到寒冷或炎熱天氣的影響。 |
| **15. 人若志趣不遠，心不在焉，雖學無成。 張載《經學理窟．義理篇》** |
| **注釋** | 志趣︰志向、心意所向。心不在焉︰心思和精神不集中。 |
| **句意** | 一個人如果志向不遠大，精神又不集中，即使學習也不會有成效。 |
| **16. 心欲專，鑿石穿。 張鷟《遊仙窟》** |
| **注釋** | 欲：要。 |
| **句意** | 一個人只要專心一意，就算石頭也能鑿穿（即任何事情都可以做到）。 |



|  |  |
| --- | --- |
| 積極進取 | **17. 博學而不窮，篤行而不倦。 《禮記．儒行》** |
| **注釋** | 博學︰廣泛地去學習。窮︰盡、完結。篤行︰切實地去實行。倦︰倦怠、鬆懈。 |
| **句意** | 博求學問知識而不會停止；切實地去實踐所學而不會鬆懈。 |
| **18. 百丈竿頭須進步。 道原《景德傳燈錄．招賢大師偈》** |
| **注釋** | 竿頭：竹竿的頂端。 |
| **句意** | 一個人的學問和成就，即使已達到如百丈竹竿的頂端那般的高度，也要繼續努力，不斷求進。 |
| **19. 學如不及，猶恐失之。 《論語．泰伯第八》** |
| **注釋** | 不及︰趕不上。猶恐︰還擔心。 |
| **句意** | 做學問就好像追趕甚麼似的，生怕趕不上，趕上了又恐怕會丟失。 |
|  |  |
| 虛心開放 | **20. 他山之石，可以攻玉。 《詩經．小雅．鶴鳴》** |
| **注釋** | 他：亦作「它」。攻︰琢磨。 |
| **句意** | 別處山上的石頭（因為夠堅硬），可以用來琢磨玉器。句子喻意我們可以借取別人的長處，彌補自己的不足。 |
| **21. 以銅為鏡，可以正衣冠；以古為鏡，可以知興替；以人為鏡，可以明得失。** **劉昫《舊唐書．魏徵列傳》** |
| **注釋** | 古︰過去的事物，這裏指歷史。興替︰興衰更替。 |
| **句意** | 用銅作鏡子，可以端正身上的衣衫帽子；用歷史作鏡子，可以知道歷代的興衰更替；用人作鏡子，可以發現自己的得失對錯。 |
| **22. 知而好問，然後能才。 荀子《荀子．儒效》**  |
| **注釋** | 知︰與「智」相通，聰慧的意思。好問︰喜歡向別人請益。 |
| **句意** | 天資聰敏而又肯虛心向別人請教，這樣就可以成為有用之才了。 |
| **23. 學然後知不足，教然後知困。 《禮記．學記》** |
| **注釋** | 困︰困難。 |
| **句意** | 透過學習，才知道自己的不足；通過教學，才明白做學問時會遇到的困難。 |
| 曠達坦蕩 | **24. 天生我才必有用。 李白《將進酒》** |
| **注釋** | 才：才能、才幹；亦作「材」。 |
| **句意** | 上天賜給我的才能，必定有用處。 |
| **25. 山重水複疑無路，柳暗花明又一村。 陸游《遊山西村》** |
| **注釋** | 山重水複︰山巒重疊，流水迂迴。柳暗花明︰柳色暗綠，花色明豔。 |
| **句意** | 山巒重疊，流水迂迴，正擔心無路可走；柳色暗綠，花色明豔，忽然眼前出現一個村莊。詩句正好象徵人生的道路往往也是崎嶇曲折的，但不論前路多麼難行，只要我們堅定信念，一直走下去，就能撥開迷霧，出現充滿光明與希望的美好新景象。 |
|  |  |
| 美化心靈 | **26. 室雅何須大，花香不在多。 鄭板橋 焦山別峰庵對聯** |
| **注釋** | 雅：清雅、雅致。 |
| **句意** | 居室在乎清雅有致，地方不必大；花朵只要香氣芬芳，數量不在於多。「室雅何須大」暗喻最重要是居住的人，如果主人品德高尚，情趣自必高雅，就如花朵能散發香氣，不在於多少。此對聯反映出作者清高自潔，不媚流俗的個性。 |
| **27. 悅親戚之情話，樂琴書以消憂。 陶淵明《歸去來辭》** |
| **注釋** | 悅︰喜愛。情話︰衷心的話。樂︰因喜好而從中得到樂趣。 |
| **句意** | 喜愛聆聽親戚朋友由衷的真心話，也喜歡以彈琴和讀書為樂，消除煩憂。 |



**親屬/師友篇**

|  |  |
| --- | --- |
| 尊重別人 | **28. 責人之心責己，愛己之心愛人。 周希陶《增廣賢文》** |
| **注釋** | 責：責備。 |
| **句意** | 以責備別人的心責備自己，以愛自己的心愛別人。 |
|  |  |
| 寬大包容 | **29. 君子尊賢而容眾，嘉善而矜不能。 《論語．子張第十九》** |
| **注釋** | 尊賢：尊敬賢德的人。嘉：嘉許、讚賞。矜：憐憫。 |
| **句意** | 君子尊敬賢德的人，也接納普通人；讚賞好人，又憐憫能力不足的人。 |
| **30. 海不辭水，故能成其大。山不辭土，故能成其高。 《管子．形勢》** |
| **注釋** | 辭︰推辭、不接受。 |
| **句意** | 海不拒絕點滴的水，所以能夠成為汪洋大海。山不排斥土石，因此能夠成為巍峨高山。 |
|  |  |
| 知恩感戴 | **31. 落其實者思其樹， 飲其流者懷其源。 庾信《庾子山集．徵調曲》** |
| **注釋** | 落︰落下，這裏是吃的意思。實︰果實。流︰河流的水。源︰源頭。 |
| **句意** | 吃果實的時候要想念結果子的樹，喝河水的時候就要懷念水的源頭。 |
| **32. 人之有德於我也，不可忘也；吾之有德於人也，不可不忘也。****《戰國策．魏策》** |
| **注釋** | 德：恩德、恩惠。吾：我。 |
| **句意** | 別人對我有恩德，切不可忘記；我對別人有恩惠，則不應該記在心上。 |



|  |  |
| --- | --- |
| 關懷顧念 | **33. 愛己者，仁之端也，可推以愛人也。 王安石《荀卿》** |
| **注釋** | 仁︰古代推崇的品德，強調人與人關係的和諧，主張仁者愛人。 端︰發端、開始。 |
| **句意** | 愛自己是仁德的開端，自愛之心可以推及到愛別人。 |
| **34. 香九齡，能温席。孝於親，所當執。 王應麟《三字經》** |
| **注釋** | 香︰姓黃名香，東漢時期的一名孝子。執︰執行、做出來。 |
| **句意** | 黃香九歲時便懂得在冬天時先把父母的牀鋪睡暖，然後才讓父母上牀就寢。這種孝順父母的行為，是為人子女應當做的。 |
|  |  |
| 謙厚辭讓 | **35. 滿招損，謙受益。 《尚書．大禹謨》** |
| **注釋** | 滿︰自滿。益︰益處。 |
| **句意** | 自滿只會招致損失，謙虛才會得到益處。 |
| **36. 不自伐，故有功，不自矜，故長。 老子《道德經．第二十二章》** |
| **注釋** | 伐︰誇耀。矜︰驕傲。長︰生長發展，或解作領導者。 |
| **句意** | 不誇耀自己，所以能建立功績；不驕傲自負，所以能得到長足發展/所以能成為眾人的領袖。 |
|  |  |
| 重視信諾 | **37. 人而無信，百事皆虛。 周希陶《增廣賢文》** |
| **注釋** | 百事︰所有的事。虛︰不實在的，這裏是不成功的意思。 |
| **句意** | 人如果沒有誠信，就會一事無成。 |
| **38. 凡出言，信為先，詐與妄，奚可焉。 李毓秀《弟子規》** |
| **注釋** | 詐︰欺騙。妄︰荒誕、不實。奚︰怎麼、為甚麼。 |
| **句意** | 說話時，以誠信為首要，怎麼可以說一些欺詐和與事實不符的話呢！ |



**國家篇**

|  |  |
| --- | --- |
| 心繫祖國 | **39. 位卑未敢忘憂國。 陸游《病起書懷》** |
| **注釋** | 卑︰低下、微小。憂︰憂慮。 |
| **句意** | 即使自己地位低下，職位微小，但從來不忘憂懷國事。 |
| **40. 一寸丹心圖報國。 于謙 《立春日感懷》** |
| **注釋** | 一寸丹心︰一顆赤誠的心。圖︰設法、籌劃。 |
| **句意** | 懷着一顆赤誠的心，想方設法報效國家。 |

